

# Håndter HAE på en best mulig måte ved å dele beslutningene

## Bruk denne sjekklisten som grunnlag for en samtale med legen din

Hypighet og alvorlighetsgrad av HAE-anfall, behandlingspreferanser og innvirkning av HAE på livskvalitet er viktige temaer du bør snakke med legen din om. Tenk gjennom temaene nedenfor, og bruk sjekklisten for å merke prioriterte temaer og temaer du har tatt opp med legen.



Behandlingsmål

Prioritet i dag

- Mine mål for å håndtere HAE
- Hvordan nåværende behandlingsplan innfrir / ikke innfrir disse målene
- Utfordringer/ting jeg gjerne vil endre ved den nåværende behandlingsplanen

Diskutert

Merknader:



Påvirkning

### Slik påvirker HAE:

- Hverdagen min (f.eks. at jeg går glipp av ting som skjer og unngår aktiviteter som kan utløse et anfall)
- Skole-/arbeidsliv
- Familie / sosialt liv
- Søvn/energinivå
- Mental helse (f.eks. angst for neste anfall, selvtillit)

Merknader:



HAE-anfall

- Hypighet/alvorlighetsgrad
- Lokalisering
- Aktiviteter som utløser anfall

Merknader: